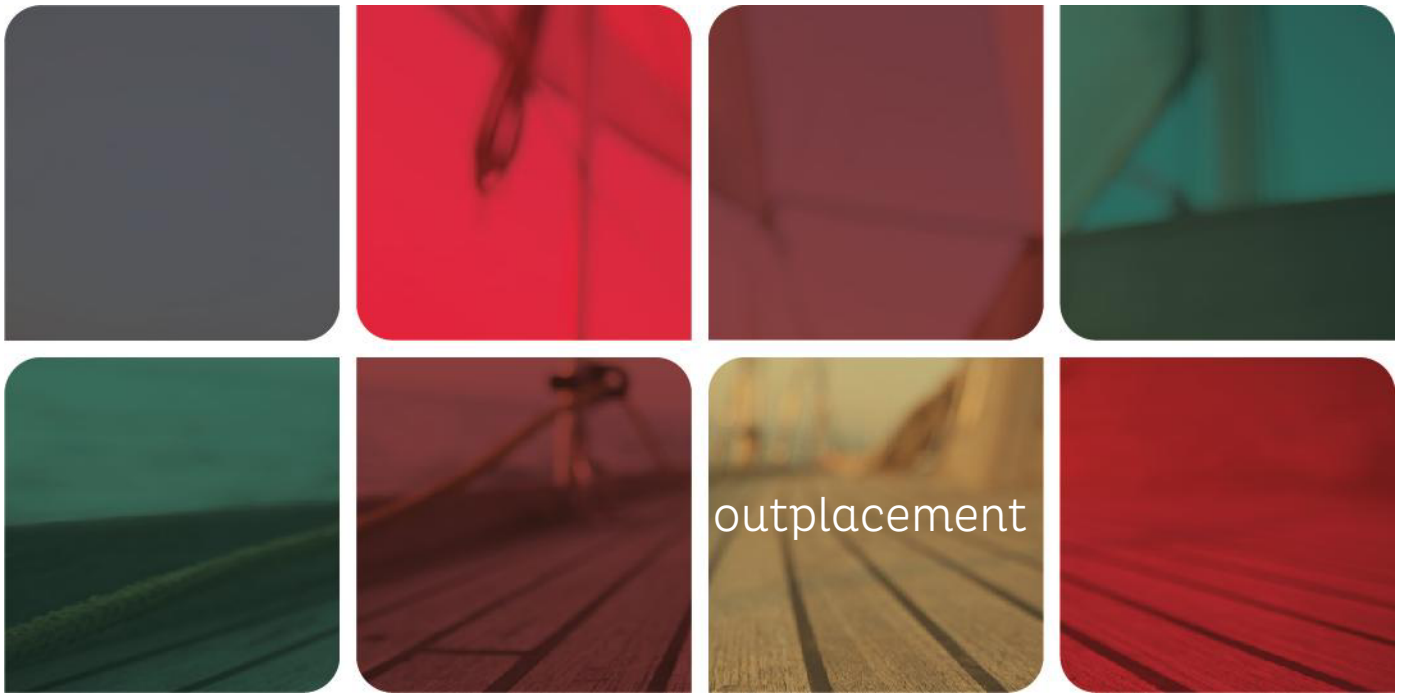




**LEVEN  
WERKEN  
ONDERNEMEN**

*Niemand kan de wind van richting  
doen veranderen, maar we kunnen  
wel alle zeilen bijzetten.*



# outplacement

*vanuit ken jezelf - ben jezelf*

Ontslag is voor zowel de werknemer als de werkgever geen prettige aangelegenheid. Rationeel en emotioneel kan er behoorlijk wat onrust ontstaan. Om meer te bieden dan een pleister op de wond biedt Leven Werken Ondernemen een outplacementtraject, waarbij coaching, loopbaanbegeleiding, assertiviteit- en verkooptraining, organisatieadvies en werving & selectie samenkomen.

Vanuit 'ken jezelf - ben jezelf' wordt gewerkt naar een authentieke presentatie van de outplacementkandidaat. Niet gebaseerd op een mooie buitenkant en gebruik makend van geleerde trucjes, maar veel meer vanuit de eigen kracht, krijgt de persoon zicht op zijn of haar identiteit en de werkelijke drijfveren. De eigen verantwoordelijkheid speelt een belangrijke rol en wordt gedurende het traject voortdurend aangesproken. Zowel individuele begeleiding als begeleiding in groepsverband behoren tot de mogelijkheden.

word je bewust van hetgeen je onbewust allang weet



# LEVEN WERKEN ONDERNEMEN

## aan bod komende onderwerpen

- ~ bewust omgaan met het ontslag.
- ~ wie ben ik meer dan mijn cv?
- ~ hoe herken ik mijn authenticiteit en hoe benut ik deze bij het solliciteren?
- ~ wat vind ik belangrijk, wat wil ik bereiken, hoe ziet mijn werkwens eruit?
- ~ wat zijn mijn positieve eigenschappen en waar zitten mijn valkuilen?
- ~ wat zijn mijn competenties
- ~ hoe zien mijn (belemmerende) overtuigingen eruit?
- ~ het onderscheiden van realiseerbare doelen, luchtkastelen en doemscenario's.
- ~ arbeidsmarktanalyse.
- ~ het plan van aanpak en een verantwoorde zoekstrategie.
- ~ omgaan met tegenslag en het vinden van inspiratie om door te gaan.
- ~ rust en berusting vinden.

## overzichtelijk programma:

- ~ persoonlijke intake
- ~ coaching, waarbij identiteit en authenticiteit centraal staan.
- ~ de persoonlijke analyse fase
- ~ de marktanalyse fase
- ~ individuele begeleiding naar een 'ondernemersplan'.
- ~ begeleiding van een verantwoordelijke zoekstrategie.

## maatwerk

Omdat elk mens zijn eigen wensen, aandachtspunten en (leer)behoeften heeft, zal elk outplacementtraject, zowel individueel als in groepsverband, bestaan uit maatwerk. Alleen op deze wijze kan gewerkt worden naar een beurendigend resultaat, voor alle partijen! Zo is het mogelijk om delen van 'individuele coaching' van Leven Werken Ondernemen in te passen in het programma op maat.

## ook tussendoor

Niet alleen tijdens de geplande contactmomenten, maar ook tussentijds, als het even nodig is, is Rudi Willemsen beschikbaar voor telefonische ondersteuning of advies per mail.

## contact

Bel of mail voor al je vragen of het plannen van een kennismakingsgesprek.  
06-45088744 / 077-3200988 - [rudi@levenwerkenondernemen.nl](mailto:rudi@levenwerkenondernemen.nl)